

Ein abc zur Bewahrung der Schöpfung

Einige Anregungen, mit welchen Beiträgen wir als Einzelne oder als Familie beim Einkaufen, beim Energieverbrauch, bei der Mobilität, auf Reisen etc. die Umwelt bewahren können.

A Autofasten

B Beten für Gerechtigkeit, Frieden und die Bewahrung der Schöpfung.

C CO₂-Sparen, z.B. durch wenige Flugreisen, wenig Fleischkonsum.

D Dankbar sein für die Natur.

E Energiesparen, z.B. durch Stoßlüften statt Fensterkippen, durch Wärmedämmung.

F Fair Trade & Bio kaufen.

G Gebrauchtes statt Neues, Reparieren statt Wegwerfen – nachhaltig einkaufen.

H Umweltfreundlich heizen.

I Einen Igel beobachten, in einen reifen Apfel beißen, das Rauschen des Regens hören – die Natur genießen.

J „Jessasna, was noch alles tun?“ Auch einmal ausruhen können.

K Klimawandel: sich informieren und auch von der Politik Maßnahmen einfordern.

L Freude an der Bewegung an der frischen Luft haben, zum Beispiel bei einem Herbstspaziergang.

M Sanft mobil sein durch Gehen, Radfahren, Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel, zu Fuß in die Sonntagsmesse und zur Schule gehen.

N Nachhaltige Konsumgüter kaufen.

O Obst und Gemüse der Saison und aus der Region kaufen – zum Beispiel vom Bauernmarkt, Bioprodukte bevorzugen.

P Photovoltaik und Solarheizung bauen, umweltfreundlichen Strom beziehen.

Q Querdenken.

R Radfahren – zum sportlichen Ausgleich, im Alltag und in der Freizeit.

S Spielerisch die Natur erleben, z.B. mit Kindern oder Enkelkindern.

T Teller statt Tonne: Lebensmittel nicht wegwerfen. Eine Hilfe ist ein Einkaufszettel, weil damit festgehalten ist, was tatsächlich gebraucht wird.

U Einmal ohne Uhr: die Ruhe und Stille in der Natur schätzen

V Verpackungsmüll und Plastik vermeiden.

W Wasser als kostbares Lebensmittel trinken, sparsam mit Wasser umgehen – z.B. sich kurz duschen statt ein Vollbad nehmen.

X X wie Soviel ist fix: auch mein Beitrag ist wichtig und gemeinsam macht's mehr Spaß!

Y Ysop, Schnittlauch, Petersilie... Kräuter selber im Kräuterkistl ziehen und damit kochen.

Z Zu guter Letzt: viel Freude bei Ihrem schöpfungsfreundlichen Handeln!

Anna Kirchengast